

Programul de studii universitare de masterat: **Nutriție clinică și comunitară**

Tematica și bibliografia pentru examenul de admitere

- Sesiunea 2026 -

TEMATICĂ

I. Bazele nutriției

1. Metabolismul energetic și calculul caloric (capitol II, III)
2. Macronutrienții (capitol V, VI, VII, X)
3. Micronutrienții (vitamine, minerale) (capitol VIII, IX)
4. Necesarul hidric (capitol XIV)
5. Grupele alimentare și distribuirea alimentelor în meniu (capitol XI, XIII)

II. Nutriția în ciclul de viață

1. Digestia, absorbția, transportul și secreția nutrienților (capitol 2)
2. Nutriția în perioada de sarcină și lăuzie (capitol 3)
3. Comportamentul alimentar cu risc la adolescenți (capitol 5)
4. Nutriția la vârsta seniorilor (capitol 7)
5. Nutriția la sportivi (capitol 8)

III. Nutriția copilului sănătos și bolnav

1. Alimentația prematurului, copilului mic, școlarului și adolescentului (capitol V)
2. Nutriția suportivă în boli cronice ale copilului (capitol XIX)
3. Nutriția enterală și parenterală (capitol XX)

IV. Nutriția în diabet zaharat și alte boli metabolice

1. Terapia medicală nutrițională în diabetul zaharat (capitol 2)
2. Terapia medicală nutrițională în obezitate (capitol 4)
3. Terapia medicală nutrițională în dislipidemii (capitol 6)
4. Terapia medicală nutrițională în hiperuricemii (capitol 8)

BIBLIOGRAFIE

1. Florina Daniela Ruța, Monica Tarcea. Bazele nutriției. Ed. University Press, Tg. Mureș, 2018
2. Tarcea Monica (coord.) Nutriția în ciclul de viață, Ed. University Press UMF Târgu Mureș, 2017
3. Cristina Oana Mărginean. Nutriția copilului sănătos și bolnav, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2010.
4. Simona Cernea (ed). Terapia medicală nutrițională în diabetul zaharat și alte boli metabolice. Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2021.

Responsabil de program,
Prof. univ. dr. Simona Cernea

