

# Tematica și bibliografia pentru examenul de admitere în programul de studiu de Master în Nutriție clinică și comunitară – sesiunea 2024

## TEMATICĂ

### I. Bazele nutriției (1)

1. Metabolismul energetic și calculul caloric (capitol II, III)
2. Macronutrienții (capitol V, VI, VII, X)
3. Micronutrienții (vitamine, minerale) (capitol VIII, IX)
4. Necesarul hidric (capitol XIV)
5. Grupele alimentare și distribuirea alimentelor în meniu (capitol XI, XIII)

### II. Nutriția în ciclul de viață (2)

1. Digestia, absorbția, transportul și secreția nutrienților (capitol 2)
2. Nutriția în perioada de sarcină și lăuzie (capitol 3)
3. Comportamentul alimentar cu risc la adolescenți (capitol 5)
4. Nutriția la vârsta seniorilor (capitol 7)
5. Nutriția la sportivi (capitol 8)

### III. Nutriția copilului sănătos și bolnav (3)

1. Alimentația prematurului, copilului mic, școlarului și adolescentului (capitol V)
2. Nutriția suportivă în boli cronice ale copilului (capitol XIX)
3. Nutriția enterală și parenterală (capitol XX)

### IV. Nutriția în diabet zaharat și ale boli metabolice (4)

1. Terapia medicală nutrițională în diabetul zaharat (capitol 2)
2. Terapia medicală nutrițională în obezitate (capitol 4)
3. Terapia medicală nutrițională în dislipidemii (capitol 6)
4. Terapia medicală nutrițională în hiperuricemii (capitol 8)

## BIBLIOGRAFIE

1. Florina Daniela Ruța, Monica Tarcea. Bazele nutriției. Ed. University Press, Tg. Mureș, 2018
2. Tarcea Monica (coord.) Nutriția în ciclul de viață, Ed. University Press UMF Tîrgu Mureș, 2017
3. Cristina Oana Mărginean. Nutriția copilului sănătos și bolnav, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2010.
4. Simona Cernea (ed). Terapia medicală nutrițională în diabetul zaharat și alte boli metabolice. Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2021.

Responsabil de program,  
Prof.dr. Simona Cernea